

WILL AN K O M M E N



Nur wer sich zuhause fühlt, bleibt!

willkommensbüro
IN LINGEN



LINGEN **LWT**
wirtschaft+
tourismus




STADT **LINGEN EMS**



Willkommensbüro Lingen
Große Straße 19
49808 Lingen (Ems)

Tel.: +49 (0)591 9144-734
Mail: willkommen@lingen.de

Willkommen in Lingen

Die Übergangsphase nach einem Umzug ist für alle Menschen eine Herausforderung. Um an einem neuen Ort gut zurecht zu kommen, braucht es Kontakte und Netzwerke. Dafür hat die Stadt Lingen das Willkommensbüro eingerichtet. Ein Ort, der für diese erste Zeit des Ankommens, Orientierungshilfen bieten möchte. Das Willkommensbüro freut sich über eine lebendige Nachbarschaft und auf jeden tatkräftigen, engagierten Ehrenamtlichen, die/der dazu beitragen möchte die „Kultur des Willkommens“ in Lingen zu stärken.

Für das „Miteinander leben“ bieten wir:

- Weitergabe von Information über das soziale und kulturelle Leben in Lingen
- Vernetzungen von Interessen
- Ermöglichung von Begegnungen
- Teilhabe an meist kostenfreien Aktionen
- Unterstützung bei der Gestaltung von eigenen Angeboten
- sinnvolle ehrenamtliche Tätigkeiten



Bild: Fotogen

Andrea Rakers
Projektleitung
Willkommensbüro Lingen
Große Straße 19
49808 Lingen (Ems)
Tel.: +49 (0)591 9144-734
Mail: willkommen@lingen.de
www.lingen.de/willkommen

Sprechzeiten in 2024
dienstags von 16:00 bis 18:00 Uhr
donnerstags von 11:00 bis 13:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Die Angebote des Willkommensbüros für Lingen sind kostenfrei. Wir bedanken uns bei den ehrenamtlichen Unterstützer*innen und bei den zahlreichen Organisationen, die sich an dem Programm für Neubürger*innen beteiligen.

Um Anmeldung zu den jeweiligen Veranstaltungen, wenn nicht anders vermerkt, wird gebeten!

❖ Regelmäßige Angebote des Willkommensbüros

- **Neu: Lingen für Anfänger*innen – Stadtspaziergänge für Neubürger*innen mit Ortskundigen**
Termine: alle zwei Monate
Treffpunkt: Willkommensbüro
- **„Miteinander wandern“:** Spaziergang für Neubürger*innen – „Walk and Talk“
– mit Peter Sondermann-Rakers
Termine: jeden ersten Sonntag im Monat von 10:30 bis 12:00 Uhr
Treffpunkt: Eingang „Trimm Dich Pfad“ im Kiesbergwald – ohne Anmeldung
- **Neu: „Let’s read, evaluate, discuss and enjoy literary works together“;**
Literaturkreis auf Englisch – mit Pinar Yildiz
Termine: jeweils dienstags (14-tägig), 17:00 bis 19:00 Uhr
Ort: Willkommensbüro
- **Neu: „Miteinander singen“** mit dem Chor „Happy Harmonist“
– mit Cecilia Barrios Bulling
Termine: immer dienstags, 19:30 bis 21:00 Uhr
Ort: Fachschule für Sozialpädagogik
- **„Plaudern und Häkeln“ für Anfänger*innen und Fortgeschrittene**
– mit Dayana Monoga
Termine: jeweils am letzten Dienstag im Monat, 17:00 bis 19:00 Uhr
Ort: Willkommensbüro
- **Neu: Tausch Bar** – das Willkommensbüro lädt in lockerer Atmosphäre zum Tausch von Erfahrung, Wissen und Ressourcen – eigene Ideen sind gefragt – jede*r Teilnehmende erhält zehn Minuten um ein Thema einzubringen; maximal können fünf Themen eingebracht werden – für die bessere Planung bitte frühzeitig anmelden
Termine im Überblick
Ort wird nach Anmeldung bekannt gegeben
- **„Miteinander sprechen“** – lockerer Austausch von Neubürger*innen, die Deutsch lernen und üben möchten, mit deutschen MuttersprachlerInnen

+ jeden ersten Donnerstag im Monat von 19:00 bis 20:30 Uhr, erster Termin im neuen Jahr: 4. Januar 2023 – mit Adela Marco
Ort: Mehrgenerationenhaus, Mühlentorstraße 6



+ **Neu:** jeden dritten Donnerstag im Monat von 17:30 bis 19:00 Uhr,
Start: 18. Januar 2024 – mit Peter Sondermann-Rakers
Ort: Mehrgenerationenhaus, Mühlentorstraße 6

+ **Neu: „Miteinander sprechen“ und Treffpunkt für junge Menschen** (18 bis 30 Jahre)
– jeden vierten Donnerstag im Monat von 19:00 bis 20:30 Uhr (Start: 22. Februar)
Ort: Taluh Cafe im Kanucamp, Nordlohnerstraße 1b (keine Verzehrpflicht)

- **Neu: Menschen, die Deutsch lernen, präsentieren auf Deutsch;** Menschen, die die deutsche Sprache noch lernen, präsentieren ein Thema vor einem Publikum, um ihre Sprachkenntnisse zu verbessern und neue Vokabeln zu lernen – das Sprachniveau spielt keine Rolle. Es geht darum, die Präsentationsfähigkeiten und das Vertrauen in die deutsche Sprache zu verbessern. Nach der Präsentation gibt es eine kurze Fragerunde und Feedback aus dem Publikum. Ablauf der Präsentation: kurze Selbstvorstellung (ein bis zwei Minuten), Vortrag (fünf bis acht Minuten), Fragerunde und Feedback (zwei bis fünf Minuten). Interessierte und unterstützende Zuhörer*innen sind herzlich willkommen. Wer ein Thema präsentieren möchte, sollte sich so früh wie möglich anmelden
– mit Arturo Benjamin
Vier Termine in 2024

*People who are learning German present in German; people who are still learning the German language present a topic to an audience to improve their language skills and learn new vocabulary - the language level doesn't matter, it's about improving presentation skills and confidence in the German language. After the presentation there will be a short Q&A session and feedback from the audience. Agenda per presentation: Short self-introduction (one to two minutes), Presentation (five to eight minutes), Q&A session and feedback (two to five minutes). There will be four available dates for 2024, each with different and interesting topics: Any interested and supportive audience is very welcome. People who would like to present a topic should register as early as possible
– with Arturo Benjamin*

Weitere Angebote zur Sprachförderung von Kooperationspartnern bitte erfragen!

Neu
in 2024

❖ Die Plauderbank

Die Plauderbank vor dem Willkommensbüro in der Großen Straße 19 lädt ein:

- zum gemütlichen Plaudern
- zur Spracherweiterung
- zum Kennenlernen
(an der Bank befinden sich anregende Fragen)

und sie dient als neuer Treffpunkt für alle Veranstaltungen des Willkommensbüros.



❖ Zusätzliche Angebote des Willkommensbüros und von Kooperationspartnern

❖ Januar

- **Neu: Start zusätzlicher Termin von „Miteinander sprechen“** – lockerer Austausch von Neubürger*innen, die deutsch lernen und üben möchten, mit deutschen Muttersprachler*innen – mit Peter Sondermann-Rakers
Termin: Start am 18. Januar, 17:30 bis 19:00 Uhr (einmal im Monat)
Ort: Mehrgenerationenhaus, Mühlentorstraße 6
- **Führung durch das Erlebnishaus des Theaterpädagogischen Zentrums (TPZ):**
Das Theaterpädagogische Zentrum (TPZ) Lingen ist eine Einrichtung der kulturellen Bildung für Theater, Spiel, Tanz und Zirkus für Menschen unterschiedlichen Alters. Um die Arbeit des TPZs kennenzulernen, laden die Mitarbeiter*innen zu einer Führung durch das „Erlebnishaus“, geben kleine praktische Impulse und freuen sich über einen Austausch.
Termin: 22. Januar, 17:00 bis 19:00 Uhr
Ort: TPZ Lingen, Universitätsplatz 5-6
- **Neu: „Let’s read, evaluate, discuss and enjoy literary works together“:**
Literaturkreis auf Englisch – mit Pinar Yildiz
Termin: erster Termin am 23. Januar, dann 14-tägig dienstags, 17:00 bis 19:00 Uhr
Ort: Willkommensbüro
- **Move & breathe:** Impuls Emsland lädt zu einem Soma-Easy-Waldspaziergang ein. Wir erfahren, wie sich durch Atmen und Bewegung die Faszien sanft lösen können, Schmerzen reduzieren und sich deine Bewegung ganz natürlich verbessert. Wir fühlen, wie sich die mitgebrachten Spannungen während des Gehens lösen – mit Barbara Strube und Nicole Walburg-Köster
Termin: 28. Januar, 10:00 bis ca. 11:00 Uhr
Ort: Eingang „Trimm-Dich-Pfad“ im Kiesbergwald
- **„Plaudern und Häkeln“ für Anfänger*innen und Fortgeschrittene**
– mit Dayana Monoga
Start: 30. Januar (monatlich), 17:00 bis 19:00 Uhr
Ort: Willkommensbüro

- **Neu: Lingen für Anfänger*innen – Treffen der ehrenamtlichen Begleiter*innen:**
Das Willkommensbüro für Lingen plant Stadtpaziergänge für Neubürger*innen. Hier werden Orte besucht, die für das Leben in der neuen Stadt von Bedeutung sind. Wer Lust und Zeit hat, diese Stadtpaziergänge auch in verschiedenen Sprachen zu begleiten, ist herzlich willkommen.
Termin: 30. Januar, 19:00 bis 21:00 Uhr
Ort: Willkommensbüro

❖ Februar

- **Tabuthemen überwinden:** Der Caritasverband für den Landkreis Emsland lädt ein, die verschiedenen Angebote des Trägers kennenzulernen. Der Fokus liegt an diesem Abend auf jungen Menschen. Dabei sollen zwei Bereiche im Mittelpunkt stehen: das freiwillige Engagement und die Suizidprävention. Im Anschluss bleibt Zeit für einen Austausch und die Mitarbeiterinnen beantworten Fragen zu Tabuthemen.
Termin: 1. Februar, 18:00 bis 20:00 Uhr
Ort: Caritas Lingen, Burgstraße 30
- **Sprechstunde für Beschäftigte und Wiedereinsteiger*innen:** Die berufliche Qualifizierung und das lebenslange Lernen werden immer wichtiger. Was bedeutet das für mich? Wie finde ich mich im Informationsdschungel zurecht?
Die Berufsberatung im Erwerbsleben der Agentur für Arbeit Lingen gibt Tipps zum Arbeitsmarkt sowie zu Weiterbildungs- und Recherchemöglichkeiten. Termine können vorab gebucht werden unter nordhorn.berufswegplanung@arbeitsagentur.de. Aber auch ohne Anmeldung sind Sie herzlich eingeladen, sich zu informieren.
Termin: 8. Februar, 11:00 bis 13:00 Uhr
Ort: Willkommensbüro Lingen
- **„Miteinander Schach spielen“:** Nach einer Einführung spielen wir miteinander Schach – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene – mit Ömer Yildiz vom Schachverein Lingen
Termin: 8. Februar, 18:00 Uhr
Ort: Haus der Vereine
- **Sprechstunde Naturheilkunde und Gesundheit Integrative Medizin Emsland e. V.:** Christina Bülow-Sartori, 1. Vorsitzende des Vereins und Heilpraktikerin, informiert über die Möglichkeit der ehrenamtlich durchgeführten interdisziplinären Gesundheitsberatung für jedes Alter. Dabei bleibt viel Zeit zur Klärung von Fragen aller Art.
Termin: 13. Februar, 17:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Willkommensbüro

- **Besichtigung der Polizeidienststelle mit anschließendem Austausch mit der Polizei bei Kaffee und Kuchen.**
Termin: 15. Februar, 16:00 bis 17:30 Uhr
Ort: Polizeidienststelle, Wilhelm-Berning-Straße 8
- **Bürgerradio:** Wortstark muss man nicht sein, um Radio zu machen. Aber jede*r hat etwas zu erzählen – aus seinem Land, seinem Leben, seinem Umfeld oder über außergewöhnliche Erlebnisse. Also schauen wir einfach mal rein, wie Radio am Beispiel des Bürgerfunks Ems-Vechte-Welle gemacht wird. Vielleicht kommt dann auch so etwas wie eine Radiogruppe zustande, die gerne auf Sendung gehen und sich Gehör verschaffen möchte. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – mit Margrit Lehmkuhl-Wiese
Termin: 20. Februar, 17:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Halle IV
- **Die Stadtbibliothek stellt sich vor,** zeigt dabei den umfangreichen Bestand der Bibliothek und erklärt die Organisation der Ausleihe.
Termin: 21. Februar, 18:00 bis 19:00 Uhr
Ort: Stadtbibliothek



- **Neu: „Miteinander sprechen“ für junge Menschen** (18 bis 30 Jahre) – jeden vierten Donnerstag im Monat – mit Yulia Haranzha
Termin: erster Termin am 22. Februar, 19:00 bis 20:30 Uhr (einmal pro Monat)
Ort: Taluh Cafe im Kanucamp, Nordlohnerstraße 1b
- **„Die Kunsthalle Lingen stellt sich vor“**: Die Kunsthalle Lingen wurde 1997 eröffnet und wird von dem 1983 gegründeten Kunstverein Lingen e. V. getragen. Sie vermittelt durch Präsentationen zeitgenössischer Kunst, gefertigt von regional, national und international bekannten Künstler*innen gesellschaftspolitisch relevante Inhalte. Inhalt der Veranstaltung ist eine Vorstellung der Kunsthalle Lingen und eine Führung durch die Gruppenausstellung „Mitglieder des Kunstvereins Lingen stellen aus“. Sie gibt einen Einblick in die künstlerische Produktion der Region Emsland und Grafschaft Bentheim. Nach der Führung können die Teilnehmer*innen künstlerisch tätig werden.
Termin: 23. Februar, 16:30 bis 18:00 Uhr
Ort: Kunsthalle Lingen
- **Treffen Neubürger*innen: Kennenlernen, Austausch, Vernetzung** – mit einer Lesung von Wera Hoffmann. Außerdem werden die Mitarbeiterinnen des Kinderhospizes Löwenherz ihre Arbeit vorstellen.
Termin: 23. Februar, 18:30 bis 20:30 Uhr
Ort: Ambulantes Kinderhospiz Löwenherz, Castellstraße 11
- **Sportkegeln beim SuS Darne**: Die Kegelabteilung des Sportvereins SuS Darne lädt ein, diese schöne und spannende Sportart in lockerer Atmosphäre kennen zu lernen. Es wird ein Schnuppertraining mit anschließendem gemütlichen Beisammensein angeboten.
Termin: 27. Februar, 17:00 bis 19:30 Uhr
Ort: Gaststätte „Zum Märchenwald“, Vennestraße 25
- **Menschen, die Deutsch lernen, präsentieren auf Deutsch**; mögliche Themen: Wie heißen Sie neue Leute in Ihrem Heimatland willkommen? Lokale Trachten und berühmte Traditionen in Ihrem Land oder welches ist das schönste Reiseziel, das Sie je besucht haben? – mit Arturo Benjamin
Termin: 27. Februar, 18:30 bis 20:00 Uhr
Ort: Emslandmuseum

*People who are learning German present in German; optional topics: How do you welcome new people in your home country? Local costumes and famous traditions in your country? What is the best destination you have ever visited? – with Arturo Benjamin
First date: February 27 from 18:30 to 20:00; Location: Emsland Museum*

- **Auftaktveranstaltung: Gesprächskreis für Frauen – Babylon Berlin und ihre außergewöhnlichen Frauen**; versuchen wir eine Zeitreise in die 20er Jahre in Berlin

und machen mit „beim Tanz auf dem Vulkan“. Literatur, die Serie, Hörspiele und Filme im Übergang vom Stummfilm zum Tonfilm, die Mode, die Musik und die Veränderungen im Bild der Frau bieten viel Anlass zu Recherche und Diskussion. Diese besondere Zeit des Umbruchs in der Gesellschaft wirkt bis heute. Die genauen Themen legen wir beim ersten Treffen gemeinsam fest. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – mit Margrit Lehmkuhl-Wiese
Termin: 28. Februar, 15:00 Uhr
Ort: Café Am Markt

- **Lingen für Anfänger*innen – Stadtpaziergang**: Ehrenamtliche zeigen Neubürger*innen die Stadt, wichtige und informative Orte werden ebenso besichtigt wie die jeweiligen Lieblingsorte der ehrenamtlichen Begleitungen.
Termin: 29. Februar, 16:00 bis 18:00 Uhr
Treffpunkt: Plauderbank Willkommensbüro

❖ März

- **Ausstellungseröffnung „Kunst verbindet“**: Arbeiten von drei internationalen Künstler*innen aus Lingen und Umgebung präsentiert vom Willkommensbüro und dem Emslandmuseum Lingen.
Termin: 1. März, 18:00 Uhr
Ort: Emslandmuseum in der Burgstraße
- **Kreativität: Die Kunstschule Lingen bietet einen Nachmittag zum gemeinsamen kreativ werden und austauschen**. Wir werden uns mit verschiedenen Stempeltechniken vertraut machen und eigene Stempel gestalten. Gerne können Stempel oder Material von Papier bis Kleidungsstück selbst mitgebracht werden.
Termin: 2. März, 15:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Kunstschule am Universitätsplatz
- **Die Seniorenvertretung stellt sich vor**: Neubürger*innen, die interessiert sind an der Arbeit der Lingener Seniorenvertretung, sind herzlich willkommen.
Termin: 5. März, 16:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Willkommensbüro
- **„Miteinander tanzen“**: Egal wie alt, egal wie fit, jede*r tanzt nach dem eigenen Tempo. Die eigene Lieblingsmusik kann gerne mitgebracht werden – mit Andrea Rakers vom Willkommensbüro
Termin: 10. März, 11:00 bis 12:30 Uhr
Ort: Kiesberghalle, Kiesbergstraße 80

- **„Bier und Plaudern“** – Treffen der Neubürger*innen: Nach einer gemütlichen ersten Runde mit Getränk in der Alten Posthalterei, gehen wir in das Historische Rathaus. Andreas Eynck vom Emslandmuseum wird uns dort interessante Details über das Gebäude verraten. Anschließend begeben wir uns zurück in die Alte Posthalterei, zum Kennenlernen, zum Austausch, zum Vernetzen.

Termin: 14. März, 18:30 Uhr

Ort: Alte Posthalterei

- **Schnupperkurse Inlineskating beim Emsland-Inline e. V.** (Helm ist Pflicht) –

Anmeldung bitte direkt über Tel. +49 (0)591 63110

Termin: 16. März, 14:00 bis 16:00 Uhr oder von 16:30 bis 18:30 Uhr

Ort: Sporthalle der Matthias-Claudius-Schule, Schwalbenweg

- **Golfen an der Ems:** An diesem Nachmittag schnuppern wir in das Golfspiel hinein. Warum ist Golfen cool? Eigentlich bringt man nur einen kleinen Ball mit ein paar Schlägen in ein Zielloch. Aber das hat es in sich. Einfach mal ansehen und herausfinden, ob es Spaß machen könnte. Also Bewegung an frischer Luft, in schöner Umgebung und für die Gesundheit. Bitte Sportschuhe mitbringen – mit Margrit Lehmkuhl-Wiese

Termin: 28. März, 16:00 Uhr

Ort: Golfclub Emstal

❖ April

- **Bewegt und entspannt in den Frühling – zum Schnuppern:** Wir starten mit leichten Bewegungsübungen in den Abend. Anschließend liest die Entspannungspädagogin Wera Hofmann eine Geschichte vor. Im Liegen gibt es eine Entspannungsphase bei der Elemente der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobsen eingesetzt werden. Abschließend genießen wir die Ruhe der ausklingenden Klangschalen. Interessent*innen sollten eine Matte, ein Kissen, eine Decke sowie warme Socken mitbringen.

Termin: 3. April, 19:30 bis 20:30 Uhr

Ort: Willkommensbüro

- **Die AWO stellt sich vor:** Wer Interesse hat die unterschiedlichen Angebote der AWO (Schlaganfallhilfe, Demenzgruppe und Beratungshilfen) kennenzulernen, ist herzlich eingeladen.

Termin: 9. April, 17:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Willkommensbüro

- **Der Internationale Kulturverein e.V.** von Frauen für Frauen stellt sich vor. Die Vorstandsmitglieder des Vereins laden herzlich ein in einer Gesprächsrunde die Arbeit

des Vereines kennenzulernen.

Termin: 9. April, 18:30 bis 20:00 Uhr

Ort: Willkommensbüro

- **Kaffeegespräche:** Das Willkommensbüro veranstaltet an verschiedenen Standorten, zweimal im Jahr Vernetzungstreffen für Integrationsmanager*innen/HR Manager*innen.

Termin: 10. April, 15:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Bonifatius Hospital Lingen, Konferenzraum

- **Basteln und Plaudern:** Wir basteln entsprechend der Jahreszeit. Dabei bleibt Zeit für Austausch und ein Kennenlernen; Sprach- und Bastelkenntnisse sind nicht nötig – mit Yulia Haranzha

Termin: 11. April, 18:00 bis 20:00 Uhr und am 19. November, 18:00 bis 20:00 Uhr

Ort: Emslandmuseum, Burgstraße 28b



- **Neu: Tausch Bar** – das Willkommensbüro lädt in lockerer Atmosphäre zum Tausch von Erfahrung, Wissen und Ressourcen. Eigene Ideen sind gefragt. Jede*r Teilnehmende erhält zehn Minuten das eigene Thema einzubringen – für die bessere Planung bitte frühzeitig anmelden – mit Andrea Rakers vom Willkommensbüro
Termin: 13. April, 19:30 bis 21:30 Uhr
Ort: wird nach Anmeldung bekannt gegeben
- **Gesundheitsfürsorge Vortrag:** Dr. Klaus Bonnekessen aus Lingen wird Neubürger*innen auf anschauliche Art und Weise das deutsche System der Gesundheitsversorgung erläutern und aus der praktischen Sicht eines Hausarztes erklären, z.B. zu wem gehe ich eigentlich im Krankheitsfall mit meiner Krankenversicherungskarte, zuerst zum Hausarzt, dann zum Facharzt? Oder wie funktioniert es mit der stationären Behandlung in einem Krankenhaus? Welche Gesundheitsvorsorge und Präventionsmaßnahmen sind vorgesehen? Im Anschluss an den Vortrag bleibt Zeit für spontane Fragen.
Termin: 18. April, 17:30 bis circa 19:00 Uhr
Ort: Emslandmuseum, Burgstraße
- **Pressewalk:** Im Emsland gibt es eine Vielzahl lokaler Medien, die für das tägliche Leben relevante Informationen veröffentlichen. Christiane Adam ist freiberufliche Lokaljournalistin und arbeitet u. a. für die Ems-Vechte-Welle, die Lingener Tagespost, den Emsland-Kurier und den Kirchenboten. In einem Rundgang durch Lingen wird den Teilnehmenden die lokale Medienszene erläutert.
Termin: 25. April, 18:00 Uhr (Dauer: circa zwei bis drei Stunden)
Treffpunkt: Plauderbank Willkommensbüro
- **Neubürger*innen Treffen – Kennenlernen, Austausch, Vernetzung:** gemeinsames Buffet – jede*r bringt eine Kleinigkeit für das gemeinsame Abendessen mit – mit Andrea Rakers vom Willkommensbüro
Termin: 26. April, 18:30 bis 20:30 Uhr
Ort: Gelingen, Lookenstraße 10

❖ Mai

- **„Miteinander tanzen:** Egal wie alt oder fit, jede*r tanzt nach dem eigenen Tempo. Die eigene Lieblingsmusik kann gerne mitgebracht werden – mit Andrea Rakers vom Willkommensbüro
Termin: 5. Mai, 11:00 bis 12:30 Uhr
Ort: Kiesberghalle, Kiesbergstraße 80

- **Die Kunsthalle Lingen stellt sich vor:** Inhalt der Veranstaltung ist eine Vorstellung der Kunsthalle Lingen und eine Führung durch die Einzelausstellung der international bekannten Künstlerin Antonia Hirsch mit dem Titel „Phenomenal Fracture“. Diese Präsentation vermittelt einen Einblick in das skulpturale Werk der Künstlerin, das durch Kombinationen verschiedener Materialien Aspekte wie Digitalisierung, Körper und Dynamik zur Sprache bringt. Nach der Führung können die Teilnehmer*innen künstlerisch tätig werden.
Termin: Freitag, 10. Mai, 16:30 bis 18:00 Uhr
Ort: Kunsthalle Lingen
- **Boule spielen ohne Vorkenntnisse:** Nach einer kurzen Einführung spielen wir Boule und machen uns mit verschiedenen Techniken vertraut. Kugeln können vor Ort ausgeliehen werden; maximal zehn Teilnehmer*innen – mit Peter Sondermann-Rakers
Termin: 25. Mai, 11:00 bis 13:00 Uhr
Ort: Bouleplatz an der Halle IV
- **Facility Tour bei ROSEN:** Die Firma Rosen möchte alle interessierten Neubürger*innen einladen, einen Spaziergang über das ROSEN-Gelände zu unternehmen. Wir werden die verschiedenen Bereiche der Fertigung und unseres Innovation Centers besuchen. Die Tour dauert circa 1,5 Stunden.
Termin: 29. Mai, 16:30 Uhr
Ort: ROSEN, Edisonstraße 2
- **Lingen für Anfänger*innen – Stadtspaziergang:** Ehrenamtliche zeigen Neubürger*innen die Stadt, wichtige und informative Orte werden ebenso besichtigt wie die jeweiligen Lieblingsorte der ehrenamtlichen Begleitungen.
Termin: 30. Mai, 16:00 bis ca. 18:00 Uhr
Treffpunkt: Plauderbank Willkommensbüro
- **Menschen, die Deutsch lernen, präsentieren auf Deutsch;** mögliche Themen: Kunst und Architektur in Ihrem Land, Ihr Lieblingsthema aus Wissenschaft und Technologie oder ein frei gewähltes Thema – mit Arturo Benjamin
Termin: 31. Mai, 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr
Ort: Emslandmuseum

People who are learning German present in German; optional topics: Art and architecture in your country, your favorite science and technology topic or to-be-defined – with Arturo Benjamin
Date: May 31 from 18:30 to 20:00
Place: Emslandmuseum

❖ Juni

- **„Sicherheit erFahren Tour“**: Das Präventionsteam der Polizei führt die Teilnehmenden mit dem Rad auf sicheren Wegen. Alle Teilnehmer*innen sollten einen Helm tragen.
Termin: 11. Juni, 16:00 bis 19:00 Uhr
Treffpunkt: Polizeidienststelle, Wilhelm-Berning-Straße 8
- **Sprechstunde Frauen & Job**: Sie wollen beruflich wieder einsteigen, sich beruflich umorientieren oder haben Fragen zu Qualifizierungen oder zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf? An diesem Termin beantworten die Agentur für Arbeit Lingen, das Jobcenter Emsland sowie die Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft alle Fragen.
Termine können vorab gebucht werden: per Mail an koordinierungsstelle@emsland.de oder Tel. +49 (0)5931 44-2604. Auch die Angebote des Willkommensbüro für Lingen werden Interessentinnen bei diesem Termin bei Bedarf vorgestellt. Gerne können Sie sich auch ohne Anmeldung vor Ort informieren.
Termin: 12. Juni, 10:00 bis 13:00 Uhr
Ort: Willkommensbüro Lingen
- **Wald und Atmen**: Auf einem Waldspaziergang lernen wir verschiedene Atemtechniken kennen und probieren sie aus. Mit Summübungen aktivieren wir unseren Vagusnerv und kommen in die Entspannung – mit Peter Sondermann-Rakers
Termin: 13. Juni, 18:00 bis 19:00 Uhr
Treffpunkt: Trimm Dich Pfad im Kiesbergwald
- **Schnupperkurse Inlineskating beim Emsland-Inline e. V.** (Helm ist Pflicht) –
Anmeldung bitte über Tel. +49 (0)591 63110
Termin: 22. Juni, von 14:00 bis 16:00 Uhr oder von 16:30 bis 18:30 Uhr
Ort: Sporthalle der Matthias-Claudius-Schule, Schwalbenweg
- **Sommerfest „Willkommen in Lingen“**: Vereine, Einrichtungen und Organisationen aus Lingen stellen sich den Neubürger*innen vor. Oberbürgermeister Dieter Krone, Andrea Rakers (Projektleitung des Willkommensbüros) und Neubürger*innen und Rückkehrer*innen aus verschiedenen Ländern und Regionen eröffnen das Fest um 14:30 Uhr
Termin: 23. Juni, 14:00 bis 19:00 Uhr
Ort: Kanucamp Lingen, Nordlohnerstraße 1
- **Lingen für Anfänger*innen – Stadtspaziergang**: Ehrenamtliche zeigen Neubürger*innen die Stadt, wichtige und informative Orte werden ebenso besichtigt wie die jeweiligen Lieblingsorte der ehrenamtlichen Begleitungen.
Termin: 27. Juni, 16:00 bis 18:00 Uhr
Treffpunkt: Plauderbank Willkommensbüro

❖ Juli

- **„Miteinander tanzen“**: Egal wie alt, egal wie fit jede*r tanzt nach dem eigenen Tempo. Die eigene Lieblingsmusik kann gerne mitgebracht werden – mit Andrea Rakers vom Willkommensbüro
Termin: 7. Juli, 11:00 bis 12:30 Uhr
Ort: Kiesberghalle, Kiesbergstraße 80
- **Atmen und Summen im Kiesbergwald**: Auf einem Waldspaziergang lernen wir verschiedene Atemtechniken kennen und probieren sie aus. Mit Summübungen aktivieren wir unseren Vagusnerv und kommen in die Entspannung – mit Peter Sondermann-Rakers
Termin: 21. Juli, 11:00 bis 12:00 Uhr
Ort: Kiesbergwald, Eingang Trimm Dich Pfad
- **Neubürger*innen Treffen – Kennenlernen, Austausch, Vernetzung**:
Picknick im Park
Termin: 28. Juli, 18:30 Uhr
Ort: Emsauenpark



❖ August

- **Die Kunsthalle stellt sich vor:** Inhalt dieser Veranstaltung wird neben der Vorstellung der Kunsthalle Lingen eine Führung durch die Einzelausstellung mit Bildern des Trägers des Lingener Kunstpreises 2024. Dieser Preis wird alle zwei Jahre an eine*n Künstler*in, verliehen, der*die im Medium Malerei arbeitet. Nach der Führung können die Teilnehmer*innen künstlerisch tätig werden.
Termin: 9. August, 16:30 bis 18:00 Uhr
Ort: Kunsthalle Lingen
- **Gemeinsamer Besuch des Kulturnachmittages: Sommer – Sonne – Mitmachspaß**
Fest mit Musik, Theater, Mitmachaktionen und vielem mehr für Jung und Alt;
Veranstalter: Arts by Children – voices for a better world
Termin: 11. August, 14:00 bis 18:00 Uhr
Treffpunkt: 13:30 Uhr an der Plauderbank vor dem Willkommensbüro
- **Boule spielen ohne Vorkenntnisse:** Nach einer kurzen Einführung spielen wir Boule und machen uns mit verschiedenen Techniken vertraut. Kugeln können vor Ort ausgeliehen werden; mit Anmeldung, zehn Teilnehmer – mit Peter Sondermann-Rakers
Termin: 15. August, 19:00 bis 21:00 Uhr
Ort: Boulebahn vor der Halle IV
- **Lingen für Anfänger*innen – Stadtspaziergang:** Ehrenamtliche zeigen Neubürger*innen die Stadt, wichtige und informative Orte werden ebenso besichtigt wie die jeweiligen Lieblingssorte der ehrenamtlichen Begleitungen.
Termin: 29. August, 16:00 bis 18:00 Uhr
Treffpunkt: Plauderbank Willkommensbüro
- **Menschen, die Deutsch lernen, präsentieren auf Deutsch;** mögliche Themen: Mythen und berühmte Legenden aus Ihrem Heimatland, historische Highlights und wichtige historische Fakten über Ihr Heimatland oder ein frei gewähltes Thema – mit Arturo Benjamin
Termin: 30. August, 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr
Ort: Emslandmuseum

People who are learning German present in German; optional topics: Myths and famous legends from your home country, history highlights and important history facts about your home country and technology topic or to-be-defined – with Arturo Benjamin
Date: August 30 from 18:30 to 20:00
Place: Emslandmuseum

❖ September

- **Die Kunsthalle Lingen stellt sich vor:** Inhalt der Veranstaltung ist neben der Vorstellung der Kunsthalle Lingen eine Führung durch die Einzelausstellung der international bekannten Künstlerin Larissa Fassler aus Kanada. Sie arbeitet in den Medien SÓbjekt und Installation und setzt sich thematisch mit dem Thema Architektur und urbane Umgebung auseinander. Sie präsentiert Werke aus den letzten Jahren in einer eigens für die Kunsthalle Lingen entstehenden Innenarchitektur. Nach der Führung können die Teilnehmer*innen künstlerisch tätig werden.
Termin: 27. September, 18:00 bis 20:00 Uhr
Ort: Kunsthalle
- **Im Anschluss ab 20:00 Uhr:** Neubürger*innen Treffen – Austausch, Kennenlernen, Vernetzung – Ort wird noch bekannt gegeben.
- **Neu: Tausch Bar:** Das Willkommensbüro lädt in lockerer Atmosphäre zum Tausch von Erfahrung, Wissen und Ressourcen ein. Eigene Ideen sind gefragt. Jede*r Teilnehmende erhält zehn Minuten, um ein Thema einzubringen. Maximal können fünf Themen eingebracht werden. Für die bessere Planung bitte frühzeitig anmelden – mit Andrea Rakers vom Willkommensbüro.
Termin: 28. September, 19:30 bis 21:30 Uhr
Ort: wird nach Anmeldung bekannt gegeben

❖ Oktober

- **Die AWO stellt sich vor:** Wer Interesse hat die unterschiedlichen Angebote der AWO (Schlaganfallhilfe, Demenzgruppe, Beratungshilfen) kennenzulernen, ist herzlich eingeladen.
Termin: 8. Oktober, 17:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Willkommensbüro
- **Kaffeegespräche:** Das Willkommensbüro veranstaltet zweimal im Jahr Vernetzungstreffen für Integrationsmanager*innen/HR Manager*innen.
Termin: 9. Oktober, 12:30 (mit Mittagessen in der Rosen Kantine)
Ort: Firma Rosen, Edisonstraße 2
- **Kneipenquiz:** In kleinen, ausgelosten Gruppen besuchen wir die Lingener Kneipen in der Innenstadt und beantworten dort Fragen. Zur Auswertung und Preisverleihung verabreden wir uns wieder um 21:30 Uhr – mit Angelika Roelofs und Andrea Rakers
Termin: 11. Oktober, 19:00 Uhr
Treffpunkt: Willkommensbüro

- **„Miteinander tanzen“:** Egal wie alt, egal wie fit, jede*r tanzt nach dem eigenen Tempo. Die eigene Lieblingsmusik kann gerne mitgebracht werden – mit Andrea Rakers vom Willkommensbüro
Termin: 13. Oktober, 11:00 bis 12:30 Uhr
Ort: Kiesberghalle, Kiesbergstraße 80
- **Die Seniorenvertretung stellt sich vor:** Neubürger*innen, die interessiert sind an der Arbeit der Lingener Seniorenvertretung, sind herzlich willkommen.
Termin: 15. Oktober, 16:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Willkommensbüro
- **Lingen für Anfänger – Stadtpaziergang:** Ehrenamtliche zeigen Neubürger*innen die Stadt, wichtige und informative Orte werden ebenso besichtigt wie die jeweiligen Lieblingsorte der ehrenamtlichen Begleitungen.
Termin: 17. Oktober, 16:00 bis 18:00 Uhr
Treffpunkt: Plauderbank Willkommensbüro
- **„Miteinander Schach spielen“:** Nach einer Einführung spielen wir miteinander Schach; für Anfänger*innen und Fortgeschrittene – mit Ömer Yildiz vom Schachclub Lingen
Termin: 24. Oktober, 18:00 Uhr
Ort: Haus der Vereine im Emsauenpark

❖ November

- **„Miteinander tanzen“:** Egal wie alt, egal wie fit jede*r tanzt nach dem eigenen Tempo. Die eigene Lieblingsmusik kann gerne mitgebracht werden – mit Andrea Rakers vom Willkommensbüro
Termin: 10. November, 11:00 bis 12:30 Uhr
Ort: Kiesberghalle, Kiesbergstraße 80
- **Basteln und Plaudern:** Wir werden entsprechend der Jahreszeit basteln, dabei bleibt Zeit für Austausch und ein Kennenlernen. Sprach- und Bastelkenntnisse sind nicht nötig mit Yulia Haranzha
Termin: 19. November, 18:30 bis 20:30 Uhr
Ort: Emslandmuseum, Burgstraße 28b
- **Gesundheitsfürsorge Vortrag:** Dr. Klaus Bonnekesen aus Lingen wird Neubürger*innen auf anschauliche Art und Weise das deutsche System der Gesundheitsversorgung erläutern und aus der praktischen Sicht eines Hausarztes erklären, z.B. zu wem gehe ich

eigentlich im Krankheitsfall mit meiner Krankenversicherungskarte, zuerst zum Hausarzt, dann zum Facharzt? Oder wie funktioniert es mit der stationären Behandlung in einem Krankenhaus? Welche Gesundheitsvorsorge und Präventionsmaßnahmen sind vorgesehen? Im Anschluss an den Vortrag bleibt Zeit für spontane Fragen der Zuhörenden.
Termin: 21. November, 17:30 Uhr
Ort: Emslandmuseum, Burgstraße

- **Menschen, die Deutsch lernen, präsentieren auf Deutsch;** mögliche Themen: Wie könnte eine Traumarbeit aussehen? Wie kann man ein gesundes und langes Leben führen? Oder ein frei gewähltes Thema – mit Arturo Benjamin
Termin: 29. November, 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr
Ort: Emslandmuseum

People who are learning German present in German; optional topics: How does a dream work might look like? How to keep a healthy and long life? Or to-be-defined – with Arturo Benjamin
Date: November 29 from 18:30 till 20:00
Place: Emslandmuseum

Anschließend ab 20:30 Uhr: Treffen der Neubürger*innen – Kennenlernen, Austausch, Vernetzung; Ort: wird noch bekannt gegeben



❖ Dezember

- **„Miteinander tanzen“:** Egal wie alt, egal wie fit jede*r tanzt nach dem eigenen Tempo. Die eigene Lieblingsmusik kann gerne mitgebracht werden – mit Andrea Rakers vom Willkommensbüro
Termin: 1. Dezember, 11:00 bis 12:30 Uhr
Ort: Kiesberghalle, Kiesbergstraße 80
- **Gemeinsamer Besuch der „Fensterstimmen“**
Termin: 7. Dezember, 18:00 Uhr
Treffpunkt: „Plauderbank“ vor dem Willkommensbüro
- **Die Kunstschule stellt sich vor:** Gemeinsam kreativ werden, malen, gestalten und erleben. Genau das ist in der Kunstschule Lingen möglich. In einer Kreativ-Aktion werden Licht und Farbe zurück in die dunkle Jahreszeit gebracht, so dass der Winter strahlt und leuchtet.
Termin: 14. Dezember, 15:00 bis 18:00 Uhr
Wo: Kunstschule Lingen, Universitätsplatz 3
- **Jahresausklang des Willkommensbüros:** Rückblick – Ausblick – Plaudern – Wichteln
Termin: 14. Dezember, 19:30 Uhr
Ort: Willkommensbüro
- **Lingen für Anfänger*innen – Stadtspaziergang:** Ehrenamtliche zeigen Neubürger*innen die Stadt, wichtige und informative Orte werden ebenso besichtigt wie die jeweiligen Lieblingsorte der ehrenamtlichen Begleitungen
Termin: 19. Dezember, 16:00 bis 18:00 Uhr
Treffpunkt: „Plauderbank“ vor dem Willkommensbüro





STADT **LINGEN EMS**

Willkommensbüro für Lingen

Große Straße 19
49808 Lingen (Ems)

Tel.: +49 (0)591 9144-734
Mail: willkommen@lingen.de
www.lingen.de/willkommen

